



PRE

▲ Gerrie en Jan Willems van de Hoogeloonse Gasterij en NatuurSpa. © Jean Pierre Reijnen

Gasterij Hoogeloon richt pijlen op gestreste werknemers

HOOGELOON - Gerrie en Jan Willems van Gasterij en NatuurSpa Landschot in Hoogeloon hebben grote plannen met hun bedrijf.

Wim Classen 14-09-18, 12:45 Bron: ED

„We willen onderscheidend zijn en niet zomaar een overnachtingsmogelijkheid bieden. Daarom noemen we onze bezoekers ook gasten en onze gasterij beoogt een weelde van soberheid te zijn. Zorgeloze rust is voor ons een kernbegrip voor zowel de gasterij als het wellnessonderdeel. Die zaken denken we goed op orde te hebben en daarom reiken we verder. We ontwikkelen nu samen met enkele partners uit de regio een vitaliteitsprogramma”, zo vertelt Gerrie Willems aan het Heieind 6 over de ambitie die ze samen met echtgenoot Jan nastreeft.

Overspannen

Jan: „Samenwerken met andere ondernemers vind ik super belangrijk. We kunnen elkaar aanvullen en samen tot de realisatie van een nieuw product komen. We brengen elementen van rust, beweging, voeding en persoonlijke ontwikkeling bij elkaar hier op ons erf. In (middel)grote bedrijven zien we onze doelgroep. Een groeiend aantal mensen kan niet aanhaken bij de door bedrijven bijna onmogelijk gemaakte taakstellingen. De werkstress accelereert en werknemers raken overspannen of vallen uit met een burn-out. Onze NatuurSpa biedt meer dan luxe verwennerij en we zien kansen om een programma aan te bieden dat werknemers sneller en beter laat terugkeren op de werkplek. Maar een betere vitaliteit heeft ook een preventieve werking en kan daarmee voor bedrijven een kostenbesparing opleveren.”

Het vitaliteitsprogramma krijgt ondersteuning van Hans Janssen uit Reusel die werknemers naar een gezonde leefstijl begeleidt. Irene Bex uit Hulsel levert haar bijdrage als stresscoach.

„Ikzelf kan met mijn bagage uit mijn theologiestudie op het gebied van rust en ontspanning een stukje diepgang met onze gasten bereiken”, zo heeft Gerrie ervaren, „en in plaatsgenote Monique Warmoeskerken hebben we iemand die een hersentraining verzorgt om daarmee het brein zichzelf te laten reorganiseren.”



Ze kunnen hier in alle anonimiteit werken aan hun herstel

- Jan Willems, Gasterij en NatuurSpa Landschot

De andere Kempische partners zijn personal trainer Bouke van Spreeuwel (van Bouke Sport Reusel) met een beweegprogramma voor thuis. En vanuit uit Hooge Mierde komt Marion Kuijken naar Hoogeloon. Zij verzorgt als diëtiste de begeleiding voor de deelnemers op het gebied van voeding bij gezondheid en ziekte.

Jan Willems prijst zich gelukkig op de locatie aan het Heieind. „Hier in deze bosrijke omgeving kunnen we alle disciplines bij elkaar brengen. Werknemers hoeven niet de halve Kempen af te struinen. Ze kunnen hier in alle anonimiteit werken aan hun herstel.”

PREMIUM

**Je las zojuist een
Premium artikel.**

