

# Janne (14) droomt van de Spelen

„Voor mij is het een sport. Een combinatie van dans, kracht en lenigheid. Ik vind het leuk om de elementen van mijn show dynamisch met elkaar te verbinden.”

**onze correspondent**

**Jan Smets**

**Hoogeloon**

De veertienjarige Janne Jacobs geniet nog na van het succes, dat ze deze week behaalde. Twee keer werd ze Nederlands kampioen paalsport. Ze won op beide onderdelen, zowel sport als artistiek. Daardoor mag ze deelnemen aan het wereldkampioenschap. „Wel jammer, dat NK en WK door corona alleen online plaatsvinden. Het is altijd een gezellig clubje, ook met de ouders.”

Het televisieprogramma *Everybody dance now* zette de Hoogeloonse - toen net zeven jaar - op het spoor van de paalsport. Een training bij een Eerselse sport-school deed de rest: „Toen was ik verkocht. Het duurde niet lang of er stond een oefenpaal in de garage”, kijkt ze terug.

## **Serieuze sport**

Zeven jaar later is het uitgegroeid tot een serieuze sport. De garagepaal is verhuisd naar de huiskamer, inclusief spiegels om elke 'move' tot in de finesses te oefenen. Vader Patrick monteerde ook buiten een paal. Moeder Lian doet samen met coach Belinda van Ommen de begeleiding.

Jacobs traint dagelijks zo'n twee uur. Eén keer in de veertien dagen treint ze naar Vlaardingen voor een oefendag met haar coach. „Die heeft me veel geleerd. Ik stel mijn

optredens wel zelf samen. Je kiest dan een thema van je dans. Belinda is er voor de *finishing touch*.”

Paaldansers gebruiken in hun shows een vaste en een draaiende paal, beide zo'n vijf meter hoog. In de wedstrijd is het van belang om de palen in volle lengte te gebruiken. Een show in de sportklasse duurt 3 minuten en 20 seconden. Bij de wedstrijd artistiek is het vrij, maar maximaal 4 minuten.

„Ik vind het moeilijk om te kiezen. In de sportklasse krijg je een aantal figuren die je uit moet voeren. Dat is allemaal in regels vastgelegd. Dan kan ik echt laten zien wat ik kan. Bij artistiek is het meer show. De emotie van je thema moet je overbrengen. Dan voel ik me vrij.”

## **Opnames**

Binnenkort worden in Eindhoven opnames gemaakt van de dansen voor het wereldkampioenschap. Alle gefilmde optredens komen 24 oktober online, inclusief jurycijfers.

De concurrentie is zwaar: „Op het WK staan meisjes uit Rusland en Japan. Die trainen zes uur per dag. Daar is het een topsport. Voor mij blijft het een hobby.”

„De paalsport heeft me vooral zelfvertrouwen gegeven”, beschouwt de scholiere van het Rythoviuscollege haar jonge leven. Het bepaalt veel, maar niet alles. „School werkt goed mee, maar ik doe mijn toetsen op dezelfde dag als de rest. Ik neem ook tijd voor mijn hobby's en vriendinnen. Die snappen het ook wel, dat ik soms iets moet afzeggen.”

Jacobs heeft nog wel een grote wens: „Ik hoop dat paaldansen een olympische demonstratiesport wordt. Daar zou ik graag bij zijn.”