



Astrid Oomens zit in een rolstoel, maar trekt er met een speciaal voor haar gemaakte caravan op uit. © Kees Martens/DCI Media

## **Een handbike, een hulphond en een fietscaravan: niets houdt mindervalide Astrid tegen om op vakantie te gaan**

HOOGELOON - Het moet er voor voorbijgangers bijzonder uitzien, maar voor Astrid Oomens is het een uitkomst: met haar handbike, hulphond Sandok en een uitgebreide fietscaravan kan ze alsnog van een fijne vakantie genieten.

Nelly Hamers 11-07-22, 15:00 Bron: ED

„Ik ben avontuurlijk aangelegd”, vertelt de geboren en getogen Haagse. „Ik fietste op 14-jarige leeftijd met vriendinnen al naar Breda. Dat was al ver voor ons en later trok ik fietsend door Europa. Ik ben een echt buitenmens.”

Astrid Oomens (65) uit Hoogeloon begon drie jaar geleden met het ontwerpen van een fietscaravan, waarmee ze met haar elektrische handbike op pad kan gaan. Deze zomer trekt ze voor het eerst met de unieke constructie, samen met hulphond Sandok, het land door.

Oomens studeerde in Tilburg aan de Sportacademie. Voor haar ouders was het katholieke zuiden een veilige omgeving, omdat een tante daar woonde. Met haar diploma docent lichamelijk opvoeding op zak begon ze een sport- en zwemschool in Hoogeloon.



Astrid Oomens trekt erop uit met een fietscaravan, speciaal op haar behoeftes gemaakt. © Kees Martens/DCI Media

Oomens had alles op orde tot in 1999 het noodlot onverbiddeijk toesloeg. „Ik was met de motor, zag een olievlek over het hoofd en ging onderuit. Mijn ene been stond dwars en het andere was verbrijzeld. Dat laatste is goed gekomen, maar mijn linkerbeen is uiteindelijk geamputeerd.”

Ze verkocht haar bedrijf, ging onderwijskunde studeren en kreeg een baan bij onderwijsinstelling Fontys. Ze is inmiddels wat minder gaan werken.

## **Andere fietscaravans waren ongeschikt**

„Mijn vriend overleed”, vertelt Oomens over de tijd die daarop volgde. „Toen stond ik er alleen voor. En toen ik drie jaar geleden mijn heup brak, ontstond het idee om met een eigen caravan rond te gaan trekken achter mijn handbike. Omdat ik vaker met fiets, tent en aanhanger op vakantie ben gegaan, wist ik wat ik nodig had. Nadat ik mezelf heb verdiept in de regels ging ik aan het tekenen. Ik kende wel fietscaravans, maar die waren ongeschikt voor mij.”

Mijn maatje Sandok kan mee. Ik kan haar niet missen. Ze raapt spullen voor me op van de vloer. Het voelt veilig met haar

De ene na de andere dorpsgenoot bood (grotendeels) belangeloos hulp aan: als tekenaar, lasser, houtbewerker, tentenbouwer of elektricien. De handbike is speciaal gemaakt voor de fietscaravan. De degelijke caravan kan tegen een stootje en is van alle gemakken en handigheden voorzien. Hij is één meter breed, 1,80 meter hoog en 1,70 meter lang.

## **De fietscaravan is met champagne ingewijd**

Ze kan hem helemaal zelf bedienen en opbouwen. „Dat is natuurlijk een must. Zo staat er een paal in het midden, waar ik houvast aan heb. Mijn rolstoel kan erin en mijn maatje Sandok kan mee. Ik kan haar niet missen. Ze raapt spullen voor me op. Het voelt veilig met haar.”

De met champagne ingewijde fietscaravan is klaar voor vertrek. Even wat uitproberen in de omgeving en dan het land ermee door.

Mocht Oomens onderweg verlegen zitten om hulp, dan mag ze altijd een beroep doen op haar dorpsgenoten en de bouwers. „Dat is fantastisch. Ik voelde me de eerste tien jaar in Hoogeloon een vreemde eend in de bijt, maar nu voel ik me er als een vis in het water.”