



Annet van Gerven, Rianne Beerens en Maaïke de Gruijter (vlnr.) © Thijn Vorstenbosch / DCI Media

## **Palliatieve zorg hoofdthema in Hoogeloon; 'Deze zorg richt zich op leven, niet op sterven'**

HOOGELOON - Zelf de regie hebben over de laatste fase van je leven, dat is het uitgesproken agendapunt van een informatieve middag in Den Bogerd in Hoogeloon. In het ontmoetingspunt voor ouderen vertellen partijen 'doodnormaal' over palliatieve zorg. Veel mogelijkheden op dit gebied zijn onderbelicht waardoor velen die zorg missen.

Wim Claassen 10-10-24, 18:15 Bron: ED

Het begrip palliatieve zorg staat voor veel mensen gelijk aan 'snel doodgaan' en daarom vraagt dit onderwerp verdere uitleg. Palliatieve zorg is een paraplu-begrip en omvat allerlei soorten zorg, ondersteuning, begeleiding en behandeling voor mensen die ongeneeslijk ziek zijn.

Van lotgenotencontact tot geestelijke hulp en van medische zorg tot gesprekken met een psycholoog. Alles is erop gericht de ongeneeslijke patiënt in de laatste levensfase zoveel mogelijk comfort te bieden, te streven naar een betere kwaliteit van leven en te waken voor ongewenste ziekenhuisopname en/of depressieve klachten.

KBO Brabant heeft de landelijke Week van de Palliatieve Zorg (12-19 oktober) onder de aandacht gebracht en Seniorenvereniging Hoogeloon heeft dit opgepikt. In samenspraak met de Zorgcoöperatie, de Dorpsraad, Den Bogerd en Cordaad Welzijn is voor vrijdag 18 oktober een informatiemiddag opgezet.

## Worstelen met de begrippen

„We zijn met het idee aan de slag gegaan omdat palliatieve en terminale zorg vaak bij elkaar worden geveegd. Waar het bij palliatieve zorg gaat mensen gaat die niet meer kunnen genezen gaat het bij terminale zorg om patiënten die niet langer dan drie maanden te leven hebben. Veel ouderen worstelen met deze begrippen. Palliatieve zorg richt zich op het leven, niet op het sterven,” legt Rianne Beerens van de seniorenvereniging uit.

Maaïke de Gruijter van Cordaad Welzijn verzorgt op 18 oktober ook een bijdrage. „We zijn als welzijnsorganisatie onder andere actief als Vrijwillige Palliatieve Terminale Zorg (VPTZ). Wij bieden praktische en emotionele steun aan iedereen in de laatste levensfase en hun naasten. Onze zorgvuldig opgeleide en gemotiveerde vrijwilligers kunnen mantelzorgers en de professionele zorg aanvullen. We richten ons bijvoorbeeld op het uitvoeren van licht verzorgende taken en het bieden van een luisterend oor. Uitgangspunt is dat mensen thuis op een rustige, persoonlijke en waardige manier kunnen overlijden”.

Namens Zuidzorg is Annet van Gerven present. „Op signaal van huisarts of specialist maken wij de situatie met de patiënt bespreekbaar. Vaak zijn het vertrouwelijke gesprekken en zijn mensen open. Een samenspel met Cordaad Welzijn is vanzelfsprekend want we kunnen niet zonder mantelzorgers en vrijwilligers, en zij kunnen niet zonder ons. Het is erg dankbaar werk, zo ervaren we”.

Op 18 oktober vanaf 13.30 uur in Den Bogerd zijn ook huisarts Evy Herremans, Jan Koonings van hospice Bijna Thuis Huis en Ellen Gijsbers van Intens Uitvaarten | De Afscheidshoeve present. Aanmelden kan via 06-12084017 of [riannebeerens@hotmail.com](mailto:riannebeerens@hotmail.com).