



De nieuwe massagepraktijk van Ursela Wagemakers. © René Manders/DCI Media

‘Massage is geen luxe, maar broodnodig voor je lichaam’

HOOGELOON - Ursela Wagemakers is met haar massagepraktijk van Baarschot naar Hoogeloon verhuisd. „Dit pand kwam op mijn pad en past in de plannen van mezelf én van mijn moeder.”

Wim Claassen 19-02-25, 07:15 Bron: ED

Ursela Wagemakers (53) opende in 2017 de massagepraktijk in Baarschot. Ze heeft diezelfde praktijk nu verhuisd naar Hoogeloon. De verplaatsing heeft te maken met het overlijden van de partner van haar moeder en de wens van beiden om dicht bij elkaar te wonen.

„Ik was op zoek naar een locatie waar ik enerzijds samen met mijn zoon kon wonen en anderzijds mijn moeder in de buurt had. Hier aan de Hoofdstraat nummer 8 zag ik twee voordeuren. Daarmee is er een afzonderlijke woonruimte voor mijn moeder en is er ook plaats voor de praktijkruimte.”

Ze biedt een keur aan behandelingen aan: sport-, rugpijn-, stoel-, hoofdpijn- en bindweefselmassage maar ook is zij bekend met therapievormen zoals ‘triggerpoint’ en ‘dry needling’.

Klantenkring verhuisd mee

Wagemakers haalde in 2017 het diploma Sportmassage en in 2019 vulde ze die opleiding aan met het certificaat Massagetherapie. „Ik vind het vak van masseur ontzettend leuk en volg daarom ook regelmatig opleidingen en cursussen om mijn kennis up-to-date te houden. Ik beschouw massage niet als een luxe goed maar broodnodig voor het onderhoud van je lichaam.”

Wagemakers biedt haar cliënten een zo compleet mogelijk pakket aan behandelingen aan, van een ontspanningsmassage tot therapeutische behandeling. In algemene zin is tachtig procent van de behandelingen klachtgericht en twintig procent ontspanning, maar een combinatie komt ook voor.

Het gaat meestal om een diversiteit aan massagevormen en technieken, afgestemd op de wens en voorkeur van de klant. „In die zin ben ik heel blij met de positieve reviews op mijn website en met mijn klantenkring die vanuit Baarschot is meeverhuisd naar Hoogeloon”, vertelt ze met gepaste trots.

Vastzittende spier

Wagemakers legt uit dat kwaliteitsmassage voor haar een kernbegrip vormt. „Iedereen kan zich therapeut noemen maar ik heb kwaliteit hoog in het vaandel. Daarom heb ik ook mijn diploma's en ben ik lid van het Nederlands Genootschap voor Sportmassage (Beroepsvereniging NGS). Waar nodig werk ik samen of verwijs ik cliënten door naar huisarts, chiropractor of fysiotherapeut.”

Op welk onderdeel weet Wagemakers zich te onderscheiden? „Afhankelijk van de hulpvraag heeft bindweefselmassage bij mij wel bijzondere aandacht. Het is zo belangrijk omdat het de doorbloeding bevordert. Dat is nodig voor herstel. Als dat herstel te lang duurt, gaat een spier vastzitten en dan wordt het probleem alleen maar groter.”